

かみたかだ



発行:上高田区民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

平成27年度

上高田区民活動センター運営委員会 事業計画

5月15日(金)に運営委員会総会が開催され、27年度の事業計画、予算が承認されました。これからも地域に役立つ事業を開催していきます。



事業名	実施	内容
かみたかだ地域ニュース発刊	5回	地域の情報を掲載します (5月・7月・9月・10月・2月)
二酸化窒素の測定	6月 12月	東京全域で空気の汚れを測る「NO2全国いっせい測定」に合わせて実施
サンタの宅急便	12月	クリスマス・イブにサンタクロースがご家庭にプレゼントをお届けします(上高田盛年会と共催)
上高田地区総合防災訓練	3月	災害時にどのような行動をしたらよいか・いざという時のための訓練(上高田地域防災会連絡会と共催)
上高田音楽祭	3月	小学生から高齢者まで、幅広い年齢層の方々が日頃の練習の成果を披露(上高田音楽祭実行委員会と共催)
講座	未定	地域のニーズに合わせたテーマを検討のうえ開催

第16回 ひまわりコンサート

第65回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くための「社会を明るくする運動」の強調月間です。明るい社会を築くためにできることを考えてみませんか。上高田では毎年「ひまわりコンサート」を開催しています。

日時: 7月20日(月・祝日) 海の日 午後1時～4時

会場: 東亜学園高等学校 1階 ホール
(駐車場はありません) 入場無料

司会: 第五中学校 生徒会

出演団体(予定)

- 東亜学園高等学校 ダンスチアリーダー部・ブラスバンド部
- 大妻中学校・高等学校 合唱部・吹奏楽部・ダンス部
- 上高田小学校コーラス同好会
- 第五中学校吹奏楽部&アーサーシンフォニック・ウィンズ・トーキョー
- 東京クローバークラブ
- どんどこ会&白桜小学校和太鼓部
- 白桜小ホワイトチェリーズ

主催: 社会を明るくする運動 上高田推進委員会

夏休みラジオ体操のお知らせ

団体名	実施日	場所
上高田共和会	7月21日(火)～30日(木) 午前6時30分～	白桜小学校
上高田二丁目町会	7月21日(火)～30日(木) 午前6時30分～	上高田二丁目公園
上高田隣人協力会 上高田東町会	7月21日(火)～30日(木) 午前6時30分～	第五中学校
上高田高層団地町会	7月21日(火)～28(火) 午前6時30分～	高層団地中庭広場
北町会 子どもと共に進む会	7月21日(火)～24日(金) 午前6時30分～	上高田北公園

詳しい内容は町会等のポスター・チラシで確認してね♪



★東京消防庁消防総監から感謝状贈呈★

上高田区民活動センター前で倒れていた男性を、適切な救命措置で救ったということで、区職員などが東京消防庁消防総監から感謝状の贈呈を受けました。



5月19日(火)、区の上高田区民活動センターに「入口に人が倒れている」と通行人の方から連絡が入りました。その場にいた上高田区民活動センター区職員、高橋工業株式会社の事務員2名、運営委員会事務局員は、緊急の事態を想定し、互いに声を掛け合って携帯を持って現場に駆け出しました。すると70代の男性が血を流してうつぶせに倒れていました。4人は手分けをして119通報、AEDを取りに行き、AEDを使用した救命措置を行ないました。

男性は2回の電気ショック、マッサージで呼吸を再開、その後救急車が到着して病院に運ばれ、命を取り留めたとのこと。今回は、4人共に救命講習を受講していたため、適切・迅速な対応ができました。区では全職員が救命講習を受講しており、他にも同様の事例があったことから田中区长は「成果が出ている」とのお話がありました。

日赤上高田分団研修「骨髄バンクの現状と課題」



日赤上高田分団では新企画として、6月11日(木)公益財団法人日本骨髄バンクによる「骨髄バンクの現状と課題」について研修を実施しました。骨髄移植を受ける患者さんの立場、ドナーとなる側の立場、骨髄採取は腰の骨からなど広報担当の田中真二さんよりDVD映像を見ながらの説明にみんな真剣に聞き入っていました。同日午後、分団ではPRを兼ねてアクリルたわしをみんなで楽しく作りました。配布先をただいま検討中!

田中真二氏を囲んで
アクリルたわし作成中



二酸化窒素測定結果について

6月4日～5日に行われました、二酸化窒素の測定結果報告は次号(9月号)に掲載いたします。



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

第2回介護予防総合講座

7/28(火) 13時30分～15時
講師：山本 明子先生
手ぬぐいをご持参ください。

夏休み将棋教室

7/23・30・8/6・13
いずれも木曜日 10時～12時

第3回介護予防総合講座

8/21(金) 13時30分～15時
講師：尺八都山流・尾崎 弘先生

第4回介護予防総合講座

9/4(金) 10時～11時30分
講師：山本 明子先生
手ぬぐいをご持参ください。



上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

新しい企画が続々始まります。

「すみれカフェ」オープンしました

1階ロビーでいつでもどなたでもお茶していただけます。(開館時)
ホットコーヒー・アイスコーヒー・紅茶 50円

「健美操」(東洋医学の呼吸法を取入れたゆるゆるした体操) 無料

8/5・8/19・9/2・9/16
毎月第1,3水曜日
13時30分～14時30分
動きやすい服装でお越しください

★ 熱中症予防イベント

「音楽と語りで涼しいひとときを」

8/26(水) 13時30分～15時30分
1階ロビー 無料
出演：ピアノ・チェロ演奏とプロデュース
坂巻史和さん
語り 大橋俊夫さん

ミニディサービス上高田すみれ会は8月はお休みです

おもちゃづくり「動く虫と皿回し」

9/9(水) 11時～14時
昼食つき500円
講師：小澤宏之さん・小澤恵美子さん
【問合せ】大橋 TEL3387-0858



上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

7/8(金) 11時～
ゲスト：あけぼの保育園
申込み：6/30(火)10時～12時

5月8日のお献立

竹の子ご飯に山椒の葉
♪春の香りを満喫♪



※8月・9月の食事会はお休みです

会場：上高田区民活動センター
参加費：450円
※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》
第1,3火曜日 10時～12時
TEL 3389-8282

中部すこやか福祉センター
TEL 3367-7788

おおきくな～れ

7/14(火) 14時～15時
8/17(月) 10時30分～11時30分
9/8(火) 14時～15時
会場：集団指導室
赤ちゃんの体重と身長を測ります。
お子さんの成長の目安にしませんか？



みんなの紙芝居

7/13(月)、8/10(月)
11時～11時30分
会場：子育てひろば どんぐり(2階)
上原和子さんの紙芝居ワールドを親子で楽しみましょう！



まちなかサロン寺茶屋

7/1(水) 14時～16時
紙芝居をを楽しみながらお茶を
紙芝居を楽しみながら、お寺でゆったりとした時間をお過ごしください。
○ 8月・9月はお休みです。

会場：神足寺(上高田4-11-1)
参加費：200円

《申込み・問合せ》
(福)中野区社会福祉協議会 担当 関
TEL 5380-0751
※参加をご希望の方は電話でお申し込みください。当日は直接会場にお越しください。



上高田図書館 TEL 3319-5411

「夏休み宿題おたすけセット」

7/18(土)～26(日) 9時～5時 1階児童室
夏休みの宿題の自由研究や読書感想文などのヒントになる本を貸し出します。(60セット限定)
夏休みにたくさんの本に出会うきっかけをお手伝い。
対象：幼児・小学生

「戦争と平和を考える会」(おはなし会・工作他)

8/1(土) 14時30分～15時30分 2階
対象：幼児・小学生

ちいさい子のおはなし会・おはなし会
定例通り行います。
※日時等当館にお問い合わせください。



はぴりす

U18プラザ上高田 TEL3386-1301

中高生のための保育ボランティア養成講座

知ろう! わかろう! やってみよう!
～赤ちゃん・幼児について～
①7/23(木) ②7/24(金) ③8/20(木)
いずれも9時30分～12時
場所：①②U18プラザ上高田
③上高田児童館
対象：中学生・高校生(全日参加できる方)
申込み：7月1日(水)～11日(土)
U18プラザ上高田まで
※詳しくは、U18プラザ上高田へお問合せください。



キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

たのしい理科教室「光の箱を作ろう」

7/18(土) 13時30分～16時30分(予定)
2回に分けて行います
ボランティアの方が光の不思議について教えてくださいます。ミラーシートを丸め箱に詰め、カラーセロハンを貼り、光の箱を作成します。
※詳細は、キッズ・プラザ白桜レター7月号をご覧ください。

<夏休みのおしらせ>

- ・開設時間：月曜日～土曜日 9時～18時
・昼食：12時～13時まで活動室でお弁当を食べることができます。
<持ち物のお願い>
・利用証、運動靴、汗拭きタオル、帽子
水筒(必要であれば)
※気温の高い日、日差しの強い日などは、校庭での活動時間を制限することもありますのでご了承ください。校庭で遊びたい子は、必ず運動靴で来てください。予定は変更になることもあります。詳細はお問合せください。



上高田児童館 TEL 3388-6148

カプラであそぼう

(共催：NPO法人上高田パワーズ)
7/16(木)・8/27(木)
15時30分～17時
魔法の板カプラを積んだり並べたり様々な物が作れます。



おもちゃの病院

8/6(木) 9時～12時
修理の事前受付は、8/4(火)から
おもちゃのドクターが壊れたおもちゃを直してくれます。



上高田区民活動センター集會室利用団体

～抽選会のお知らせ～

7/21(火) →H27.9月分
8/17(月) →H27.10月分

地元団体：午前9時～
一般団体：午前11時～
高齢者会館：午後2時～

団体登録証をお忘れ

三療サービス(マッサージ)

7/14(火)・8/11(火)
9時30分～ 定員各14名
対象：60歳以上の方1回900円
会場：上高田高齢者会館
TEL 3385-3307
上高田東高齢者会館
TEL 3228-7220

